

SRDEČNÍ SELHÁNÍ VELKÁ NEZNÁMÁ¹



ČEŠI A ZNALOST SRDEČNÍHO SELHÁNÍ¹

44 %	ČECHŮ SI MYSLÍ, ŽE SRDEČNÍ SELHÁNÍ = INFARKT ❌	JEDNÁ SE O DVĚ ODLIŠNÁ ONEMOCNĚNÍ ⁷ ✓
76 %	ČECHŮ SI SRDEČNÍ SELHÁNÍ CHYBNĚ SPOJUJE S BOLESTÍ NA PRSOU ❌	TA NEPATŘÍ MEZI NEJČASTĚJŠÍ VAROVNÉ PŘÍZNAKY ⁸ ✓
	KAŽDÝ PÁTÝ SI MYSLÍ, ŽE SRDEČNÍ SELHÁNÍ = SMRT NA ZÁSTAVU SRDCE ❌	SRDEČNÍ SELHÁNÍ EXISTUJE I V CHRONICKÉ PODOBĚ A JE MOŽNÉ HO KONTROLOVAT ⁴ ✓

SRDEČNÍ SELHÁNÍ – PŘEHLÍŽENÉ ONEMOCNĚNÍ¹

67 %	LIDÍ PODCEŇUJE SRDEČNÍ SELHÁNÍ, PODLE VĚTŠINY SE VYVINE U 1 Z 50 ❌	SRDEČNÍ SELHÁNÍ POSTIHNE 1 Z 5 LIDÍ ^{2,3} NAD 40 LET, V ČESKÉ REPUBLICE JÍM TRPÍ NA 200 TISÍC LIDÍ ⁴ ✓
45 %	LIDÍ POVAŽUJE RAKOVINU ZA NEJČASTĚJŠÍ PŘÍČINU ÚMRTÍ ❌	VÍCE LIDÍ UMÍRÁ KVŮLI SRDEČNÍMU SELHÁNÍ ⁵ ✓
	100 % ČECHŮ SI SPONTÁNNĚ SRDEČNÍ SELHÁNÍ JAKO ONEMOCNĚNÍ SRDCE NEVYBAVÍ ❌	SRDEČNÍM SELHÁNÍM PŘITOM TRPÍ 26 MILIONŮ LIDÍ NA CELÉM SVĚTĚ ⁶ ✓

JAK ČEŠI ZNAJÍ PŘÍZNAKY SRDEČNÍHO SELHÁNÍ?¹

PŘÍZNAKY SRDEČNÍHO SELHÁNÍ ⁷	PŘÍZNAKY, KTERÉ SPOJUJEME SE STÁŘÍM, MOHOU SOUUISET SE SRDEČNÍM SELHÁNÍM ⁷	PŘÍZNAKY, KTERÉ SI LIDÉ SE SRDEČNÍM SELHÁNÍM NESPOJÍ
Dušnost	 63% Zvýšená únava	 5% Nárůst hmotnosti
Únava	 58% Dušnost	 3% Ztráta chuti k jídlu
Otoky kotníků, nohou nebo břicha	 49% Častější frekvence močení	 1% Častější frekvence močení
Náhlý nárůst hmotnosti	 41% Otoky nohou a kotníků	
Nadměrné bušení srdce	 14% Přibírání na váze	
Ztráta chuti k jídlu		
Častější frekvence močení		

Ruku na srdce.

Nepřehlížejte signály svého těla. Může to zachránit život vám nebo vašim blízkým.

Zdroje:

- ¹ STEM/MARK, Češi a srdeční selhání, duben 2017
- ² Go et al. Heart Disease and Stroke Statistics—2014 Update: A Report From the American Heart Association, *Circulation* 2014;4;129:e28–e292
- ³ Lloyd-Jones DM et al. Lifetime risk for developing congestive heart failure: the Framingham Heart Study. *Circulation* 2002;106:3068–72
- ⁴ Špíňar J et al. Summary of the 2016 ESC Guidelines on the diagnosis and treatment of acute and chronic heart failure. Prepared by the Czech Society of Cardiology, *Cor et Vasa* 58 (2016) e530–e568
- ⁵ Stewart S et al. More 'malignant' than cancer? Five-year survival following a first admission for heart failure. *European Journal of Heart Failure*. 2001;3:315–322
- ⁶ Ambrosy PA et al. The Global Health and Economic Burden of Hospitalizations for Heart Failure. Lessons Learned From Hospitalized Heart Failure Registries. *J Am Coll Cardiol*. 2014;63:1123–1133
- ⁷ BHF website <http://bit.ly/g1fOpW> Accessed August 2013. AHA website <http://bit.ly/d54MDM> Accessed August 2013
- ⁸ Ponikowski P, Voors AA, Anker SD et al. Authors/Task Force Members. 2016 ESC Guidelines for the diagnosis and treatment of acute and chronic heart failure: The Task Force for the diagnosis and treatment of acute and chronic heart failure of the European Society of Cardiology (ESC) Developed with the special contribution of the Heart Failure Association (HFA) of the ESC. *Eur Heart J*. 2016 Jul 14;37(27):2129–2200.



Novartis s.r.o., Na Pankráci 1724/29, 140 00 Praha 4

