RUKU NA SRDCE

ČEŠI U LÉKAŘE

TŘETINA UŽ SI NĚKDY PRAVDU O SVÉM ZDRAVÍ UPRAVILA[1]

POLOVINA ČECHŮ PRAVIDELNÝCH PREVENTIVNÍCH PROHLÍDEK VYUŽÍVÁ, POLOVINA ČEKÁ NA PROBLÉM

55% dospělých Čechů[1] chodí na pravidelné lékařské prohlídky

44% lidí jde k lékaři, až když mají problém

„PRO SPRÁVNOU DIAGNÓZU JE ZAPOTŘEBÍ ŘÍCI LÉKAŘI CELOU PRAVDU O MÉM ZDRAVÍ.“ 96 % ČECHŮ SOUHLASÍ. A REALITA?

Třetina lidí přiznává, že lékaři už někdy nějakou skutečnost o svém zdravotním stavu zatajili

- **37 %** Čechů se stydělo o některých věcech mluvit
- **37 %** ohodnotilo skutečnost za nedůležitou
- **18 %** nechtělo být před lékařem za hypochondra
- **12 %** se obávalo, že je lékař přepošle na další vyšetření
- **10 %** „co kdyby to bylo něco vážného, raději to nechci vědět“
- **9 %** se bálo, že jim lékař vynadá, proč nepřišli dříve
- **7 %** mělo obavu, že je lékař bude soudit
- **3 %** svému lékaři nevěří

VÍCE NEŽ POLOVINA ČECHŮ SVÉMU LÉKAŘI ŘÍKÁ JEN TO, CO POVAŽUJÍ SAMI ZA PODSTATNÉ

26% říká jen to, co ohodnotí jako důležité

19% sdělí jen nejvážnější obtíže

9% nesděluje obtíže, které „patří k věku“ a jsou dle nich normální

I zdánlivě nepodstatné problémy mohou značit závažné onemocnění. Nechte lékaře, ať je sám zhodnotí!

Každý 6. Čech starší 60 let nesděluje svému lékaři problémy, které omlouvá věkem

ZA OBTÍŽE SPOJENÉ S VĚKEM ČEŠI CHYBNĚ POVAŽUJÍ I HLAVNÍ PŘÍZNAKY CHRONICKÉHO SRDEČNÍHO SELHÁNÍ:[3]

- dušnost
- dušnost vleže
- otoky nohou a kotníků
- náhlý nárůst váhy
- únava
- vyšší frekvence močení

Nemocné srdce pod kontrolou – je to na vás

Ruku na srdce, nepřehlížejte signály svého těla, mluvte se svým lékařem. Zajímejte se o zdraví svých blízkých. To je cesta, jak včas odhalit závažné onemocnění srdce – chronické srdeční selhání, které se může roky nepozorovaně rozvíjet. Jen v Česku jím trpí více než 200 000 lidí.[2] Mějte srdce pod kontrolou, ať může být dlouho milované i milující.

Více informací na **www.rukunasrdce.cz**

CZ180379225 8/03/2018

Zdroje:

[1] STEM/MARK, Češi u lékaře, únor 2018

[2] J. Špinar, et al., Souhrn Doporučených postupů ESC pro diagnostiku a léčbu akutního a chronického srdečního selhání z roku 2016. Připraven Českou kardiologickou společností, Cor et Vasa 58 (2016); e597–e637

[3] STEM/MARK, Češi a nemoci srdce, duben 2017

Novartis s.r.o.
Na Pankráci 1724/129, 140 00 Praha 4
tel.: +420 225 775 111
www.novartis.cz
info.cz@novartis.com

CZ1803792258/03/2018

RUKU NA SRDCE

ČESKÁ INTERNISTICKÁ SPOLEČNOST

NOVARTIS